

lnmersión en MEDITACIÓN

Principiantes y
avanzados



WWW.RETIROSALQUIMIA.COM

ÍNDICE

+	RETIRO FIN DE SEMANA	03
+	RETIRO DE 6 DÍAS	06
+	INFO Y RESERVAS	08
+	ALBERTO Y MARTA	12

Inmersión en meditación

Estos retiros son para tí si quieress:

- Aprender a meditar
- Conocer las bases teóricas de la meditación como: origen, efectos en la salud mental y física, filosofía aplicada
- Integrar la práctica con una de las mejores técnicas: basadas en meditación vipassana silenciosa
- Tener un descanso real de la mente y elevar la conciencia
- Hacer un reset de mentalidad
- Un fin de semana de re-conexión con la meditación ya seas principiante o avanzado

“La atención plena es la energía de estar consciente y despierto al momento presente. Es la práctica de mirar profundamente para ver la verdadera naturaleza de las cosas.” Tich Nath Nanh





FIN DE SEMANA

17 JUN 6-8 Marzo · de viernes a domingo
Castellón, Mar de Fulles

Un paréntesis para respirar, volver al cuerpo y reconectar contigo.

También en silencio, también transformador. Solo que más breve.

Ideal para aprender.



17

6-8 Marzo · de viernes a domingo

Ubicación: Castellón, Mar de Fulles

Hotel gastronómico, comida de 10
Habitaciones compartidas premium
Calidad selecta

Duración:

Desde el viernes a las 15:00 hasta el
domingo a las 16:00

Precio y reserva:

350 € si reservas antes del 14.2.26

· **399 €** después del 14.2

Reserva: 200 €

(Sin devoluciones)

Plazas limitadas

**Descargar el PDF de
inscripción**



6 DÍAS DE MEDITACIÓN

Del 15 al 21 de junio

Monasterio entre montañas
(Barcelona)

6 días · 5 noches de silencio, naturaleza y
práctica intensiva.

**A partir del tercer día, lo sabemos y lo
confirma la neurociencia: el cerebro
cambia, el pensamiento se aclara, la
presencia se enciende.**

Si puedes, hazte este regalo



17 15 al 21 Junio · de lunes a sábado

Ubicación: Casal Sant Martí, Veciana,
Barcelona

Monasterio en un entorno privilegiado
de naturaleza y silencio

Habitaciones individuales con baño
propio

Comida vegetariana y sencilla

Duración: desde el lunes a las 17:00
hasta el sábado a las 16:00

Precio y reserva:

650 € si reservas antes del 10 de marzo

750 € después 10.3

Reserva: 350 €

(sin devoluciones)

Plazas limitadas

**Descargar el PDF de
inscripción**

+ INFO Y RESERVAS



En estos retiros o inmersiones de meditación hay unas normas de convivencia muy peculiares y de gran importancia para poder vivir entre todos una experiencia satisfactoria. Te explicamos en qué consiste el silencio:

- El silencio significa que no vamos a emitir palabras o sonidos, ni comunicarnos con gestos o miradas con otras personas. Es un retiro donde abrimos profundo la mirada hacia dentro y respetamos así el espacio de los compañeros. Si nunca lo has hecho al principio será raro, pero luego te encantará.
- También significa que no escuchamos música, ni tenemos dispositivos electrónicos, ni libros, ni teléfonos. Es una inmersión para traer la mente al presente a cada momento.

+ INFO Y RESERVAS



- Cuando termines el de fin de semana sentirás una conexión importante con la meditación y tu presencia.
- A partir del 3º día se empieza a disfrutar más de la práctica y los beneficios de la meditación crecen exponencialmente. Tanto si eres principiante como ya practicante avanzado, es un regalo que tienes que hacerte alguna vez, nosotros lo hacemos una vez al año para tener sus máximos beneficios de sanación y expansión de la conciencia.
- Todo estará dispuesto para el entrenamiento en el momento presente y cuidar de tu espacio personal, con las mínimas distracciones. ¡Sumérgete en profundidad!

+ INFO Y RESERVAS



- A veces será una experiencia donde vernos en la incomodidad y a veces será lo más profundo y placentero que hayas hecho. En ambos casos es un gran aprendizaje.
- El silencio y la observación te llevarán a vivir una mente presente y una elevación de la conciencia, donde la mente y el corazón se abren. Es realmente sanador y transformador.
- El silencio y estos retiros te mostrarán lo más importante para tí en este momento. Estarás guiado y acompañado por personales profesionales, confía.
- A partir del 3º día es cuando más se potencia el efecto de la meditación.

+ INFO Y RESERVAS



RESERVAS

Para reservar cualquiera de los dos retiros el procedimiento es el mismo, pero con diferentes enlaces, presta atención.

1. Descargar el **PDF DE INSCRIPCIÓN** del retiro que hayas elegido. Ahí tendrás todo lo necesario para confirmar tu reserva y todo lo necesario para venir.
2. Harás una reserva por cuenta bancaria. Esta reserva **no tiene reembolso. NO admitimos devoluciones.** El resto del dinero se paga en efectivo al llegar al lugar del retiro.
3. Si traes leer el PDF de inscripción tienes dudas, ¡no dudes en consultarnos! Nos encantará acompañarte en esta experiencia que a nosotros, nos encanta.

Somos los fundadores de **RETIROS ALQUIMIA SL.**
A través de estas, y muchas otras experiencias de inmersión, impulsamos la expansión de tu conciencia.

Puedes conocernos más en

[Retiros Alquimia SL](#)

[Alberto Bosquet](#)

[Marta Chuliá](#)

